

Zaměření síly pozornosti na úspěch

Šrí Šrí Paramhansa Jógánanda

Existuje Síla, která vám posvítí na cestu ke zdraví, štěstí, klidu a úspěchu, pokud se chcete k tomuto Světlu obrátit.

Šrí Šrí Paramhansa Jógánanda

Zaměření síly pozornosti na úspěch

Šrí Šrí Paramhansa Jógánanda

Přednáška z Mezinárodního ústředí SRF, Los Angeles, 11. července 1940

Úspěch souvisí se spokojeností duše s prostředím, ve kterém člověk žije; je výsledkem činů založených na ideálech pravdy a zahrnuje **šťěstí a blahobyť druhých jako součást vlastního naplnění**. Použijte tento zákon na svůj materiální, duševní, morální a duchovní život a zjistíte, že je to úplná, všeobecná definice úspěchu.

Lidé přemýšlejí o úspěchu různými způsoby, v závislosti na jejich životním cíli. Slyšíte o tom dokonce i v souvislosti s krádežemi:

"Byl to úspěšný zloděj"! To ukazuje, že ne všechny druhy úspěchu jsou žádoucí. Náš úspěch nesmí ublížit ostatním. Další kvalifikací úspěchu je, že přináší nejenom harmonické a prospěšné výsledky, ale také sdílení tohoto prospěchu s ostatními. Dejme tomu, že se manželka věnuje dlouhou dobu duchovním praktikám a v takových chvílích odmítá mluvit dokonce i se svým manželem a dětmi. I když se jí může podařit zůstat v tichu a získat tak určitý stupeň osobního vnitřního klidu, její chování je sobecké a škodí štěstí její rodiny.

Ve skutečnosti není úspěšná, pokud výsledek jejího dobrého úmyslu neprospívá také těm, vůči nimž má odpovědnost.

Stejně tak dosažení materiálního úspěchu znamená více než jen to, že máme individuální právo těšit se ze svého blahobytu, znamená to, že jsme morálně zavázáni pomáhat ostatním vytvářet lepší život. Každý, kdo má mozek, může vydělávat peníze. Ale pokud má lásku ve svém srdci, nikdy nebude moci tyto peníze použít sobecky, vždy se bude dělit s ostatními. Peníze se stávají prokletím pro lakomce, ale pro ty, kteří mají srdce, jsou požehnáním.

Například Henry Ford vydělává spoustu peněz, ale zároveň nevěří v charitu, která lidi jen povzbuzuje k lenosti. Mnohým naopak poskytuje práci a živobytí. Pokud Henry Ford vydělává peníze tím, že dává prosperitu i ostatním, je úspěšný správným způsobem. Velmi pomohl masám, americká civilizace mu vděčí za mnohé.

Dokonce ani ti největší světci nejsou plně vykoupeni, dokud se nepodělí o svůj úspěch, o své konečné zkušenosti nalezení Boha tím, že pomohou druhým

k božskému uvědomění. To je důvod, proč ti, kteří toho dosáhli, se věnovali tomu, aby dávali porozumění těm, kteří nerozumí.

Pokud tedy nacházíte radost a potěšení v kultivaci své mysli, abyste dosáhli skutečného úspěchu, zajistíte nejen své vlastní štěstí, ale i štěstí ostatních.

Rozdílné měřítko úspěchu na Východě a na Západě

Na Východě a na Západě je měřítko úspěchu odlišné. Ale Východ rychle napodobuje to nejhorší, co vidí ve filmech ze Západu. Pohádkový ideál štěstí, který filmy zobrazují, přináší do vašeho srdce určitou útěchu, ale když se podíváte na skutečný život, uvidíte, že úspěch není tak jednoduchý. Život může být často krutý. Musíte bojovat, abyste vůbec přežili. Přemýšlejte o tom, co všechno musíte udělat, abyste nakrmili tělo a udrželi ho silné a bez nemocí.

I když uspějete, tento úspěch je pouze dočasný, protože nakonec musí být tělo znovu uloženo do země. Abyste měli úspěšnou existenci, musíte bojovat s mnoha silami, vnitřními i vnějšími, které by vás oloupily o hodnotné úsilí.

Západ se soustředí na částečný nebo dočasný úspěch, který patří k tomuto současnému životu. Východ se soustředí na naprostý úspěch, který patří věčnosti. Ti, kteří dosáhli věčného úspěchu, nazýváme siddhy, což znamená ti, kteří byli Pánem vesmíru posouzeni jako úspěšní. Takový člověk je nesmírně šťastný na těle, mysli i duchu. Může mít málo nebo žádný majetek, přesto má velké bohatství - duševní spokojenost a duchovní porozumění souvislosti duše a Ducha a těla a jeho základního vztahu k vesmírnému životu. To je skutečný úspěch. Na Východě žije v dětské mysli touhu po tomto druhu úspěchu. Na Západě dáte svému dítěti malou banku a naučíte ho hledat naplnění v penězích. Usilovat o dostatek hmotných prostředků je dobré, ale děti by se také měly učit hodnotě úspěchu, která nikdy nevybledne. Bohatství duše trvá věčně v bance věčnosti a vy z něj můžete kdykoli čerpat štěstí.

Ale i duchovní úspěch může být pouze jednostranný, pokud máte hmotnou zodpovědnost a nejste schopni ji naplnit. Jedině velký jógin, který se osvobodil od zákonů přírody, může zcela ignorovat všechny hmotné zájmy. Na Východě se pěstovala nauka o duchovním štěstí a materiální dostatek byl více či méně zanedbáván. Na Západě máte určité fyzické pohodlí, ale velmi málo mentálního (duševního či psychického) štěstí. To, co je zapotřebí, je rovnováha mezi těmito dvěma stavy. Půjdete-li v životě jen za jednou věcí, ať je to cokoli, stanete se jednostrannými. Umělec se například může soustředit na své umění s vyloučením jiných důležitých hledisek. Výsledkem této nerovnováhy je, že se stává nervózním a nešťastným. Ale umění a Bůh dohromady jsou úžasná kombinace! Obchod a Bůh, věda a Bůh, služba a Bůh – to jsou kombinace všestranného úspěchu a štěstí.

Bohatství na jedné straně a nemoc a potíže na straně druhé mají mnoho aspektů. Krása Západu spočívá ve vaší čistotě. Komáři a štěnice zde nemají moc šancí na přežití, zatímco na Východě jsou hojní. Ale negratulujte si k tomu příliš, protože zde

máte horší věci - jako jsou nezaplacené účty a finanční starosti z toho, že žijete na splátky - které vám berou klid.

Život je víc než pouhá existence

Bůh nestvořil tuto zemi jako místo, kde bychom měli jen jíst, spát a umírat, ale abychom zjistili Jeho záměr. Několik moudrých vidělo božské schéma, ale mnoho jiných je slepých a nevidělo ho. Země se stává mučírnou pro ty, kteří žijí v nevědomosti o Božím plánu. Ale když používáte životní zkušenosti jako svého učitele a učíte se od nich o skutečné povaze světa a o své roli v něm, stávají se tyto zkušenosti cennými dary k věčnému naplnění a štěstí.

Pán učinil klam tak silným! Žijeme v blázinci. Myslíte si, že peníze znamenají štěstí, ale když je získáte, zjistíte, že stále nejste šťastní. Můžete mít peníze a ztratit zdraví, nebo mít dobré zdraví a přijít o peníze, nebo můžete mít peníze a zdraví a spoustu problémů s lidmi. Číníte druhým dobro a oni vám na oplátku dávají nenávisť. Bez Boha vás nic na tomto světě neuspokojí. A je příznačné, že Bůh se nás snaží od sebe odlákat hmotnými nástrahami, chce vědět, zda chceme Dárce, nebo jen Jeho dary.

Kdyby Bůh chtěl, abychom žili pouze ve světském vědomí, byli bychom zcela spokojeni se světskými věcmi, s následováním světských cest. Pozorovali jste někdy stádo ovcí? Jeden skočí a všichni ostatní za ním. Většina lidí je taková. Někdo začne s módním výstřelkem nebo nastaví vzorec jednání a všichni ostatní ho následují. V průběhu věků to tak bylo. Každý národ má své vlastní zvyky; a nemůžeme říci, že jsou všechny dokonalé. Ale kdo může říci, zda je určitý druh života nebo zvyku směšný? Jedním ze způsobů, jak to posoudit, je uvědomit si, že na počátku měly všechny zvyky svůj důvod. Shledáme-li, že tento důvod je stále použitelný, má zvyk užitečný účel; ale je pošetilé slepě následovat zvyk. Musíme zjistit, co je pravda a co dává skutečné štěstí, a podle toho se řídit.

Život by měl být jednoduchý

Kdybyste objektivně analyzovali zvláštnosti lidského chování, viděli byste, jak humorné jsou některé naše zvyky a obyčeje. Tady v Americe se řídíte tolika pravidly! Oblékáte se přesně tak: večerní bundy na stolování, večerní bundy na venčení, sportovní bundy na volný čas - dokonce jsem viděl reklamu na kuřácké bundy! A manželky se diví, proč muži rádi vyrážejí na dovolenou na venkov, kde nemusí nosit ponožky a kravaty. Jednou za čas je dobré vymanit se z monotónního rozvrhu. Být metodický a efektivní je chvályhodné, ale být příliš organizovaný je na úkor štěstí.

V Indii jsou domovy jednoduché, oblečení jednoduché. Zde je život tak komplikovaný, že štěstí odlétá, zatímco se snažíte dělat věci určitým způsobem. Proč komplikovat život tím, že trváme na tom, že stůl musí být právě takový, dům musí být právě takový? Když pozveme lidi do našich domovů v Indii, všichni tančí radostí. Těší se na to. V Americe pozvete hosty a pak strávíte zběsilé hodiny přípravou, abyste se

ujistili, že je vše v pořádku. Než vaši hosté přijdou, už se nemůžete dočkat, až odejdou!

Život by měl být jednoduchý, oblékání by mělo být jednoduché, jídlo by mělo být jednoduché. Dřív jsem si myslel, že není ekonomické jíst v restauraci, ale jednou za čas to tak je. Nemůžete si dovolit trávit v kuchyni tolik času, že nemáte čas na jiné důležitější věci. Když jsem cestoval a učil, zjednodušoval jsem si jídelníček a na parapetu jsem měl jen láhev mléka a nějaký salát a sýr. Bylo to všechno tak snadné!

Nebe je uvnitř, ne ve věcech

Náš výcvik v ášramu v Indii byl tvrdý. Naučili jsme se držet na uzdě své touhy a neuspokojovat své záliby či averze, ani něco upřednostňovat. Byli jsme vděční za všechno, co se k nám dostalo. Se vším, co zde máte, jsou mnozí z vás se svým majetkem stejně nešťastní, jako byste byli bez něj. Vaše touhy jsou nekonečné. Ráno, poté, co se manžel oholí a oblékne, první věc, kterou chce, je snídaneň. U stolu si přeje, aby jeho žena připravila něco jiného, a ona si přeje, aby měla lepší nádobí a příbory. Den za dnem chtějí to a ono, až je nic neuspokojí - ani jeden druhého, ani jejich děti! Nejsou vůbec šťastní. A protože jsou nespokojení, obracejí se proti svým nejbližším. Manželka sekýruje manžela, manžel křičí na děti a dítě se bouří a dostává se do potíží se špatnými přáteli. Věc se má takto: není špatné mít majetek, ale je špatné být vlastněn majetkem. Musíte být osvobozeni od připoutanosti.

Mé nebe je ve mně, takže když se těším z našeho krásného místa v Encinitas, mé vnitřní nebe ho činí ještě více nebeským. Bez této vnitřní spokojenosti se i ráj na zemi může stát podsvětím. Vidím, že nebýt mé vnitřní radosti, tak problémy s těžkou odpovědností, kterou jsem zde na sebe vzal, by mě mohly učinit tak nešťastným, že bych nejraději utekl. Největším nepřítelem štěstí v této zemi jsou úcty! Na Americe se mi toho hodně líbí - zejména miluji lidi - ale vaše představa, že musíte mít určité věci, abyste byli šťastní, je klam.

Dokonce i poté, co je získáte, nejste stále šťastní! Jaký smysl má následovat iluzi štěstí? Žijte jednoduše. Nemějte tolik věcí, o které se musíte starat. Vypadá to tak úžasně, když si koupíte něco nového. Ale po čase se ta novota vytratí a vy na ni nemáte čas, nebo na ni zapomenete a chcete něco jiného. Ale úcty na vás nezapomenou!

Ovládejte svůj život; udělejte ho tak jednoduchý, jak jen můžete. Mějte v bance peníze pro potřeby a pro případy nouze. Ušetřete více, než utratíte za zbytečné „nezbytnosti“. A vždy zahrňte do svého štěstí někoho dalšího. Když děláte pro druhé, sami nikdy nezůstanete bez pomoci. Víím, že kdybych právě teď odešel z tohoto místa, nikdy mi to nebude chybět. A nikdy bych netrpěl hladem; vše, co potřebuji, je mi dáno. To není vychloubání; viděl jsem tu sílu pracovat v mém životě. Ať pluji na hladině života nebo se utápím v hlubinách moře, víím, že jsem s Bohem a nic se mě nemůže dotknout. Toto uvědomění si mi dalo nejvyšší štěstí. Bez pochopení a zkušeností, které jsem získal z tohoto učení Indie, bych byl tím nejubožejším člověkem na světě. I když jsem vydělal spoustu peněz, nedovolil jsem, aby ze mě udělaly otroka. Nikdy jsem nedovolil, aby se mě peníze dotýkaly. Všechno jsem to dal

do Božího díla, abych pomáhal druhým. Moje vnitřní štěstí je mým největším majetkem; je to bohatství o kterém se králům ani nesnilo.

Váš úspěch je to, čeho jste dosáhli ve svém nitru

Když vidíte ty masy, které nežijí ve skutečném štěstí či úspěšně, nemyslete si, že takový má být život. Můžete ze sebe udělat cokoliv, čím chcete být. O vašem úspěchu však rozhoduje to, čeho jste dosáhli uvnitř. Pokud však uvnitř nic nemáte, nemáte žádné štěstí. A pokud nemáte nic vně, ale jste šťastní uvnitř, máte veškerý úspěch. Takže nemůžete soudit lidi podle jejich vnějších okolností. Přímo mezi vámi v davu může být někdo s vznešeným duchovním postavením, který uvnitř dosáhl skutečného duchovního klidu a štěstí.

To je důvod, proč morální úspěch — osvobození od diktátů nesprávných zvyků a podnětů — přináší více štěstí než materiální úspěch. V morálním úspěchu je duševní štěstí, které nemůže být odebráno žádným materiálním postavením. Můžete strávit veškerý svůj čas vyděláváním peněz, ale nepřinese vám to trvalé pohodlí a bezpečí, které hledáte. Ve skutečnosti to přinese více neštěstí, protože mír a štěstí jsou v mysli, ne ve věcech. Pokud také nevěnujete čas kázni své mysli, neuspokojí vás žádná materiální prosperita. Tato kázeň není procesem mučení, ale tréninkem vědomí k přijetí myšlenek a činů, které vedou ke štěstí.

Vaše štěstí je vaším úspěchem, tak ať vám vaše štěstí nikdo nebere. Chraňte se před těmi, kteří se vás snaží učinit nešťastnými. Když jsem byl mladý, necítil jsem se dobře, když o mně někdo řekl nepravdu; ale pak jsem zjistil, že je mnohem lepší mít spokojenost svého svědomí než souhlas lidí. Svědomí je intuitivní úvaha, která podává pravdu o nás a našich motivech. Když máte čisté svědomí, když víte, že děláte správné věci, ničeho se pak nebojíte. Čisté svědomí odráží potvrzení Božích výhod. Buďte neposkvrnění před tribunálem svého svědomí, budete šťastní a budete mít Boží požehnání.

Pokud nevyděláváte peníze, je to proto, že se na ně opravdu nesoustředíte, podobně, pokud nejste šťastní, je to proto, že se nesoustředíte na to, abyste byli šťastní. Mezek, který nese na zádech pytel zlata, nezná hodnotu tohoto nákladu. Podobně je člověk tak zaujatý nesením břemene života, že doufá v nějaké štěstí na konci cesty, že si neuvědomuje, že ve svém nitru nese nejvyšší a věčnou blaženost duše. Protože hledá štěstí ve „věcech“, neví, že už vlastní bohatství štěstí ve svém nitru.

Dívejte se na své povinnosti ze správné perspektivy

Výuka jógy vám neradí abyste unikali svým povinnostem ve světě. Říká vám, abyste se nasytili myšlenkou na Boha, zatímco vykonáváte svůj díl práce na tomto světě, kam vás Bůh umístil. Toužíte-li po životě v ústraní v lese nebo v horách a myslíte si, že ve svobodě od povinností tam najdete Boha, musíte mít vůli sedět celý den, den za dnem, v meditaci. Toto úsilí je jistě chvályhodné. Ale mnohem lepší je mít možnost **být ve světě, ale nebýt z něho – vykonávat své skutečné povinnosti ve**

prospěch druhých a přitom myslet na Boha. „Pouhým opuštěním práce nikdo nedosáhne dokonalosti. . . Ó Ardžuno, zůstaň ponořený v józe, vykonávej veškerou činnost a oprosti se od připoutanosti (k jejím plodům).“

Musíte myslet na větší a menší povinnosti ze správné perspektivě. A nedovolte, aby jedna povinnost odporovala druhé. V sanskrtských písmech existuje božský zákon, jeden z nejkrásnějších zákonů, jaký kdy byl světu dán: „Pokud jedna povinnost odporuje jiné povinnosti, není to skutečná povinnost. Pokud hledáte finanční úspěch za cenu zdraví, neplníte svou povinnost vůči tělu. Pokud jste takoví blázni do náboženství, že zanedbáváte své hmotné povinnosti, nejste v rovnováze; dovolili jste pak jedné povinnosti, aby odporovala vašim závazkům vůči vašemu tělu a rodině. Pokud ztratíte ze zřetele svou povinnost vůči Bohu, protože věnujete veškerou svou pozornost povyku kolem své rodiny, není to povinnost.

Mnozí se ptají: „Máme nejprve dosáhnout hmotného úspěchu, abychom splnili své světské povinnosti, a pak hledat Boha? Nebo bychom měli mít nejprve Boha a pak jít za úspěchem? V každém případě je Bůh na prvním místě. Nikdy nezačínajte ani nekončete svůj den aniž byste se s Ním nespojili v hluboké meditaci. Měli bychom si uvědomit, že bychom nemohli vykonávat žádné povinnosti bez síly propůjčené Bohem. Jemu tedy dlužíme především naši věrnost. Pokud děláte své další povinnosti, ale zapomínáte na Boha, vůbec se mu to nelíbí. Ideálem je vykonávat všechny povinnosti s jediným přáním potěšit Boha.

Mluvit o hledání Boha a hmotném naplnění současně zní dobře; avšak pokud nebudete hluboce a pravidelně meditovat, abyste nejprve ukotvili své vědomí v Bohu, svět si bude nárokovat veškerou vaši pozornost a vy na Něj nebudete mít čas. Bez vědomí, že Bůh je s vámi, se vaše hmotné povinnosti obvykle promění v mučení. Ale pokud máte Boha neustále s sebou a plníte své povinnosti s vědomím Boha, můžete být tím nejšťastnějším člověkem. "Jejich myšlenky jsou plně upřeny na Mne, jejich bytosti se Mi odevzdaly, vzájemně se osvěcují, stále Mě hlásají, Moji oddaní jsou spokojení a radostní." Kdybych neměl výcvik svého gurua, Svámího Šrí Juktěšvara, který mi dal toto božské vědomí, už bych dávno ztratil odvahu při snaze pomáhat lidem a budovat tuto práci a někdy bych místo pomoci dostával rány.

S Gurudžím jsem se často hádal, že organizace jsou jako vosí hnízda. Každý od vás očekává, že ho potěšíte. Ale zjistil jsem, že pokud je Bůh na prvním místě, duchovní organizace je jako úl a Bůh je med, který živí ostatní božskou láskou a mírem. Pokud vládnete ostatním s postojem „Já jsem král“, brzy vás sesadí z trůnu. Ale pokud ostatní vedete s upřímnou láskou, můžete být králem srdcí. Vaše láska se samozřejmě více odráží v opravdových srdcích; a když milujete všechny bez rozdílu, můžete rozpoznat ty, kteří na tuto lásku reagují.

O tom se zmiňoval Ježíš, když vyzdvihoval oddanost ženy, která mu pomazala hlavu drahou masťou, a "dobrou roli", kterou si vybrala Maria, když seděla upoutaná k jeho nohám, místo aby pomáhala své sestře Martě s obsluhou ostatních hostů.

Božská láska je nepřekonatelná

Kdybyste jenom mohli pochopit romantiku, kterou někteří oddaní prožívají s Bohem! Žádné jiné zážitky se této radosti nevyrovnají. Znal jsem světce, který byl tak upoután k Bohu, jeho tvář zářila Božstvím. Zeptal jsem se ho na jeho rodinný život. Řekl: „To je pryč a minulost. Neznám teď jiný život než ten, který mám s Bohem.“

Řekl jsem mu o svém otci a o tom, jak moc pro mě udělal. Řekl: „Jsi nevděčný; zapomněl jsi, že ti Nebeský Otec dal tvého dobrého pozemského otce. Když jsem pocítil Boží volání, uvažoval jsem: ‚Řekněme, že zemřu; kdo se pak postará o mou rodinu? Ten, kdo mi dal život, se o ně postará.‘ Věděl jsem, že to udělá.“ A Bůh mu pomohl, protože svůj život upřímně odevzdal pouze Bohu.

„Kdo Mě stále sleduje, toho sleduji i já; nikdy mě neztrácí, ani já ho neztrácím z dohledu.“ V každém zákoutí přírody, ukrytý v květinách a nakukující skrz jiskřivé okno měsíce, si se mnou můj Milovaný hraje na schovávanou. Stále mě sleduje přes obrazovku přírody, závoj klamu.

Nikdy neignorujte milence za všemi milenci. Ať vaše srdce nebije emocemi světa, ale vzrušením božské lásky. Ta láska je nepřekonatelná. Ve chvíli, kdy božská láska ovládne vaše srdce, celé vaše tělo se blaženě utiší: „Když Mistr vesmíru přišel do mého tělesného chrámu, mé srdce zapomnělo bít a všechny buňky mého těla zapomněly na své povinnosti. Byli ohromeni a naslouchaly hlasu Života Nesmrtelného – Milovníka veškerého života, Života všech životů. Moje srdce, můj mozek, všechny buňky mé bytosti byly elektrizovány, zvěčněny Jeho přítomností.“ Taková je láska Páně.

Smutek způsobený nenávistí a válkou dokazuje, že spiritualita a laskavost jsou vznešenější síly. Nenávist je destruktivní; láska je největší konstruktivní síla. Takže, drazí přátelé, od hlouposti nenávisti a válečného šílenství se naučte milovat Boha. Jeho láska přináší vše naplňující úspěch, který nemůže dát nic jiného. Láska samotná přinese světu naplnění. Pokud by se všechny národy milovaly a chtěly si navzájem pomáhat – ne silou a špatnými metodami, ale láskou a laskavostí – došlo by ke skutečnému a trvalému celosvětovému úspěchu.

Vzpomeňte si na miliardy vynaložené na vzájemné zabíjení ve válce! Hanba lidstvu! Kde to všechno skončí než utrpením a zkázou? Jediný způsob, jak tuto bídu ukončit, je láska. Pokud jeden národ vybuduje lepší zbraně na obranu, ostatní národy se budou snažit najít ještě lepší metody, jak se bránit, a lidé budou žít v neustálém teroru. Proč všechny národy nepěstují lásku a porozumění místo nenávisti a války?

Univerzální náboženství lásky je skutečnou odpovědí. Láska vás činí vítězem; dělá z vás dobyvatele. Ježíš byl jedním z největších dobyvatelů, že? Dobyvatel srdcí.

Síla za veškerou mocí

V první řadě buďte úspěšní s Mistrem Univerza. Jste tak zabraní do hmotných povinností, že říkáte, že nemáte čas na Boha. Ale předpokládejme, že Bůh říká, že nemá čas tlouct ve vašem srdci, přemýšlet ve vašem mozku. Kde pak budete? On je

Láskou za všemi láskami. On je Důvodem za každou příčinou, On je Vůlí za všemi vůlemi, Úspěchem za každým úspěchem, Sílou za všemi sílami; krev ve vašich žilách; dech za vašimi slovy. Pokud svou moc odejme, můj hlas ztichne a já už nebudu mluvit. Pokud se Jeho moc nevyjádří skrze naše srdce a mozky, budeme navždy ležet němí. Pamatujte si tedy, že **vaší nejdůležitější povinností v životě je vaše povinnost vůči Bohu.**

Praktičnost hledání Boha na prvním místě

Všechna písmata učí: „Hledejte nejprve království Boží. Ale podívejte se, jak lidé oddělují od svého každodenního života duchovní nauky, o kterých čtou nebo o kterých slyší v kostele. Když budete praktikovat a uplatňovat principy pravdy, uvědomíte si praktičnost všech duchovních, mentálních a fyzických zákonů. Když čtete Svatá písmata povrchně, nic z nich nezískáte. Ale pokud čtete pravdu soustředěně a opravdu věříte tomu, co čtete, budou pro vás tyto pravdy fungovat. Možná budete chtít věřit; můžete si dokonce myslet, že věříte; ale pokud opravdu věříte, výsledek bude okamžitý. Existují různé stupně víry. Někteří lidé nevěří vůbec. Někteří chtějí věřit, jiní věří trochu a někteří věří, dokud není jejich víra otestována. Jsme si tak jisti svými přesvědčeními, dokud nejsou v rozporu; pak jsme zmatení a nejistí. **Víra je intuitivní přesvědčení, poznání z duše, kterým nelze otřást žádným rozporem.**

Praktickým účelem biblického příkazu hledat Boha jako první je to, že jakmile Ho najdete, můžete použít Jeho moc k tomu, abyste získali to, co váš zdravý rozum říká, že je pro vás to pravé. Věřte tomuto zákonu. V naladění se na Boha najdete cestu ke skutečnému úspěchu, což je rovnováha duchovních, mentálních, morálních a materiálních dosažení.

Pečujte o myšlenku: **Musím najít Boha. Nechte tuto myšlenku převládat po celý den, zejména v mezerách mezi vašimi ostatními povinnostmi. Přeneste svou pozornost na důležitější starosti v životě. Příliš mnoho času se plýtvá povrchními zájmy. Když jsou studenti se mnou, vždy obracím jejich pozornost k Bohu.** Mohou říkat: „Oceán je krásný“ nebo „Pozemky jsou krásné.“ Říkám jim: „Budte zticha. Nemějte pocit, že musíte neustále mluvit. Jděte dovnitř a uvidíte Krásu za vší krásou.“

Většina lidí je jako motýl, který bezcílně poletuje. Zdá se pak, že se nikdy nikam neposunou nebo se nezastaví na více než chvíli, než je přitáhne nějaká nová odbočka. Včela pracuje a připravuje se na těžké časy. Ale motýl žije jen pro dnešek. Když přijde zima, motýl je pryč, zatímco včela má nashromážděnou potravu, aby mohla žít dál. Musíme se naučit shromažďovat a uchovávat med Božího pokoje a moci. Neklidné motýlí typy se soustředí na filmy a zbytečné činnosti. **Pokud máte Boha na prvním místě,** je v pořádku jít jednou za čas do kina, ale většinou je to ztráta času. V raných fázích duchovní cesty musíte vyhledávat tichá místa, kde můžete pravidelně sami zůstat a svobodně myslet na Boha. Když jste s lidmi, buďte s nimi celým srdcem; věnujte jim svou lásku a pozornost. Ale také si udělejte čas na to, abyste byli s Bohem sami. **Zřídka se s někým po ránu setkávám; to je můj čas**

pro soukromí. A nestýkejte se příliš se „sociální skupinou“. Není v tom žádné štěstí. **Bud'te selektivní ohledně vaší společnosti.** Vyberte si moudrého muže nebo nějaké dobré přátele, kteří vám vstípi duchovní myšlenky; a zaměstnávejte se Bohem.

Meditace odstraňuje mentální omezení

Číst hodnotné knihy je mnohem lepší než trávit čas hloupostmi. Ale **lepší než čtení knih je meditace.** Zaměřte svou pozornost do svého nitra. Pocítíte novou sílu, novou výkonnost, nový mír – na těle, mysli i duchu. Váš problém v meditaci spočívá v tom, že nesetrváte dostatečně dlouho, abyste dosáhli výsledků. To je důvod proč nikdy nepoznáte sílu soustředěné mysli. Pokud necháte kalnou vodu dlouho stát, bahno se usadí na dně a voda se vyčistí. Když se v meditaci začne usazovat bahno vašich neklidných myšlenek, Boží síla se začne odrážet v čistých vodách vašeho vědomí.

Víte, proč někteří lidé nikdy nejsou schopni získat zdraví nebo vydělat peníze, bez ohledu na to, jak moc se snaží? Za prvé, většina lidí dělá všechno napůl. Využívají jen asi desetinu své pozornosti. Proto nemají sílu uspět. Navíc to může být jejich karma, účinky jejich minulých špatných činů, které v nich vytvořily chronický stav selhání. **Nikdy nepřijímejte karmická omezení.** Nevěřte, že nejste schopni nic dělat. Když v něčem nemůžete uspět, je to obvykle proto, že jste se tak rozhodli. Ale když přesvědčíte svou mysl o její schopnosti dosáhnout výsledků, můžete udělat cokoli! Komunikací s Bohem změníte svůj status ze smrtelné bytosti na nesmrtelnou bytost. Když to uděláte, všechna pouta, která vás omezují, budou zlomena. Toto je velmi skvělý zákon, který je třeba si zapamatovat. Jakmile je vaše pozornost soustředěná, přijde Síla všech sil a s ní můžete dosáhnout duchovního, duševního a materiálního úspěchu. Znovu a znovu jsem používal tuto sílu ve svém životě; a můžete to udělat i vy. Víím, že Boží moc nemůže nikdy selhat. I když každá jiná síla, kterou získáte, bude přinášet nějaký úspěchu, takový úspěch však nevydrží. Ale když se vaše pozornost stane božsky soustředěnou, bude vždy hořet jako velké světlo, které odhalí Boha.

Když vám problém udělá čáru přes rozpočet – když nenajdete žádné řešení a nikoho, kdo by vám pomohl – jděte do meditace. **Meditujte, dokud nenajdete řešení.** Ono přijde. Testoval jsem to stokrát a víím, že schopnost soustředit pozornost nikdy nezklame. **To je tajemství úspěchu.** Soustřed'te se a nepřestávejte, dokud není vaše koncentrace úplná. Pak jděte za tím, co chcete. Jako smrtelná bytost jste omezení, ale jako Boží dítě jste neomezení. Spojte svou koncentraci s Bohem. **Koncentrace je všechno.** Nejprve jděte do nitra; naučte se soustředit svou mysl a cítit Boží moc. Pak jděte za materiálním úspěchem. Chcete-li zdraví, jděte nejprve k Bohu a spojte se s Životem za každým životem; pak aplikujte zákony o zdraví. Uvidíte, že je to mnohem efektivnější než spoléhat se pouze na lékaře. Komunikujte s Bohem a pak jděte za zdravím, penězi nebo hledáním životního partnera.

Abyste dostali odpověď od Boha, musíte hluboce medítovat. Každá další meditace musí být hlubší než ta předchozí. Pak zjistíte, že jakmile se vaše pozornost

soustředí, vypálí z vaší mysli všechny nedostatky a cítíte, jak k vám přichází Boží moc. Tato síla může zničit všechna semena neúspěchu.

Udržujte svou pozornost soustředěnou

Když jsem začínal tuto cestu, byl jsem v meditaci velmi neklidný; ale přišel čas, kdy jsem seděl čtyřicet osm hodin, zcela pohlcený Boží extází. Myslete na tu sílu! Soustřeďte se na tu sílu.

Hlídejte si čas. Nepromarněte to. Rozhodnete se rychle udělat si výlet do města, abyste dostali to, co potřebujete, ale jak snadno vás rozptýlí jiné věci. Než se nadějete, byli jste pryč celé hodiny. Na konci dne vidíte, jak byla vaše pozornost rozptýlena. Ztratila veškerou svou výkonnou sílu. Mysl je jako pytel hořčičného semene. Pokud tato semena vysypete na podlahu, je těžké je znovu sebrat. Vaše soustředění musí být jako vysavač, který znovu spojuje ty rozptýlené semínkové myšlenky.

Až skončíte se svými povinnostmi na konci dne, posaďte se klidně o samotě. Vezměte si dobrou knihu a čtěte ji pozorně. Pak dlouze a hluboce meditujte. Najdete v tom mnohem **více klidu a štěstí než v neklidných činnostech, při kterých se vaše mysl bouří** na všechny strany. Pokud si myslíte, že meditujete, když je vaše mysl po celou dobu roztěkaná, klamete sami sebe. Ale jakmile se naučíte se soustředit na Boha, nic takového se vám dít nebude. Otestujte se. Jděte na piknik, jděte do města, stýkejte se s přáteli; na konci dne budete nervózní a neklidní. Ale **pokud si vypěstujete zvyk trávit čas o samotě doma v meditaci, zaplaví vás velká síla a mír**. A zůstane s vámi ve vašich aktivitách i v meditaci. Samota je cenou za velikost.

Zaměření pozornosti na Boží moc zajišťuje úspěch v jakémkoli úsilí

Velký muž vždy dělá všechno se silou pozornosti. Plné síly této schopnosti lze dosáhnout meditací. Když použijete tuto Božskou zaměřovací sílu, můžete ji umístit na cokoli a být úspěšní. Použijte ji k rozvoji těla, mysli a duše.

Proto, přátelé, mé poslední slovo je toto: **Zaměřte svou pozornost na Boha a budete mít všechnu moc, jakou chcete použít pro cokoli**. A pokud budete věrně následovat vědecké metody koncentrace a meditace předávané Yogoda Satsanga Society of India/SRF, uvidíte, že neexistuje rychlejší a jistější způsob, jak se sjednotit s Bohem.