

Vyslyšené modlitby - ukázka z díla Věčné lidské hledání

Paramhansa Jógananda

*Mezinárodní hlavní sídlo Společnosti pro sebeuvědomění,
Los Angeles, Kalifornie, 19. října 1939*

Byli jsme uvedeni do tohoto světa, aniž bychom věděli odkud, a rádi bychom přirozeně věděli více o původu a smyslu života. Slyšeli jsme o nějakém Stvořiteli a četli jsme si o něm, nevíme však, jak s ním máme navázat spojení. Víme jen, že celý Vesmír předpokládá nějakou vyšší inteligenci. Podobně jako složité soukolí malých náramkových hodinek v nás probouzí obdiv vůči hodináři a jak nás složitý mechanismus obrovských strojů v továrně přivádí k úžasu nad jejich vynálezcem, cítíme také hlubokou úctu vůči inteligenci, která se ukrývá za divy přírody. Potom se ptáme sami sebe: „Kdo vdechl život květině, aby se vypínala ke slunci? Odkud má svou vůni a svou krásu? Jak to přijde, že jsou její okvětní lísky tak dokonale tvarovány a září tak líbeznými barvami?“

Když v noci měsíc a hvězdy rozlévají své stříbřité světlo, přemýšlíme o vyšší inteligenci, která pohybuje nebeskými tělesy po nebi. Slabé světlo měsíce nestačí pro naše denní práce, a proto to dobrotivá inteligence zařídila tak, že v noci odpočíváme. Potom zase vyjde slunce a díky jeho jasnému světlu můžeme jasně rozeznávat svět okolo sebe a obstarávat, co potřebujeme.

Jsme schopni plnit své každodenní potřeby dvojím způsobem – zaprvé materiálním způsobem. Když jsme například nemocní, můžeme jít k lékaři a nechat se ošetřit. Nakonec však přijde čas, kdy již žádné lidské prostředky nepomáhají. Potom hledáme jinou metodu – sílu DUCHA, Stvořitele těla, ducha a duše. Pozemské síly mají stanovené hranice, a když selžou, obracíme se k neomezené síle Boží. Podobně je tomu v případě finanční nouze: když jsme udělali, co jsme mohli, přesto však stále trpíme nedostatkem, obracíme se na tuto jinou sílu.

Každý si myslí, že jeho problémy jsou ty nejhorší. Někteří lidé se cítí více utlačováni než jiní, protože je jejich odolnost slabší. Protože je duchovní síla každého člověka odlišná, je odlišná také energie, kterou může každý nahromadit. Vyřešit vlastní potíže se nepodaří nikomu, kdo má velké problémy a slabého ducha. Avšak silný duch může bořit všechny překážky, které se mu postaví do cesty. Přesto i ti nejmocnější lidé občas utrpí porážku. Když jsme přemoženi svými hmotnými, duchovními nebo duševními problémy, poznáváme, jak je schopnost života na tomto pozemském světě omezená.

Naším cílem nesmí být pouze dosažení finančního zajištění a dobrého zdraví, ale především hledání smyslu života. V čem vlastně tento smysl spočívá? Při každé ráně osudu nejprve reagujeme tak, že hledáme důvod ve svém okolí a uplatňujeme potřebné hmotné nástroje, od nichž očekáváme zlepšení. Když však dojdeme do bodu, kdy musíme říci: „Zkusil jsem všechno, ale nic nepomohlo, co mám udělat teď?“ začínáme opravdověji přemýšlet o řešení. A když přemýšlíme dostatečně hluboce, nacházíme odpověď ve vlastním nitru. To je jeden typ *vyslyšených modliteb*.

Duše má touhu modlit se

Duše má touhu se modlit. Bůh nás nestvořil jako žebráky, ale jako Svůj věrný obraz. Tvrdí to jak Bible, tak posvátné spisy hinduistů. Žebrák, který jde k domu bohatého a prosí o malý dar, přijímá, co je mu dáno; syn však přece může dostat od svého Otce vše, o co poprosí. Proto bychom se nikdy neměli považovat za žebráky. Velcí mistři – Kristus, Krišna a Buddha – nikdy neříkali nepravdu, když tvrdili, že jsme byli stvořeni k obrazu Božímu.

A přesto vidíme, že někteří lidé mají všechno, narodili se, jak se říká, se stříbrnou lžičkou v puse, zatímco jiní nezažívají nic jiného než porážky a potíže. Kde je v jejich případě obraz Boží? V každém z nás je ukryta síla ducha, je jenom třeba ji rozvíjet. Když se poučíte ze zkušeností, které jsem já získal s Bohem, najdete s jistotou to, co hledáte. Možná jste byli dříve zklamáni, protože vaše modlitby nebyly vyslyšeny. Neztrácejte však víru! Když chcete zjistit, zda byly nebo nebyly modlitby vyslyšeny, musíte být vnitřně přesvědčeni o síle modlitby.

Vaše modlitby nebyly možná vyslyšeny proto, že jste si vybrali úlohu žebráka. Kromě toho musíte vědět, o co můžete svého Nebeského Otce prosit. Když například z celého srdce a celou svou silou prosíte o to, abyste vládli tomuto světu, nebude vaše modlitba určitě vyslyšena, neboť všem modlitbám o pozemské věci jsou stanoveny hranice, a musí tomu tak být. Bůh nebude porušovat Své zákony, aby uspokojil naše náladová přání. Existuje však správný způsob modlení. Znamená to, že má kočka devět životů, ale naše problémy jich mají devětadevadesát! Musíte najít cestu, jak dorazit odolnou kočku svých problémů. Tajemství úspěšného modlení spočívá v tom, že se už nesmíte považovat za žebráka, ale za dítě Boží. Když se na Něho obrátíte s tímto vědomím, je vaše modlitba jak silná, tak také moudrá.

Zárodkem úspěchu je vůle

Lidé bývají většinou mimořádně nervózní nebo napjatí, když chtějí učinit cokoli, na čem jim velmi záleží. Rozčileným, nervózním jednáním člověk sílu Boží nepřitáhne; vytrvalým, klidným a mohutným nasazením vůle se však probouzejí všechny tvůrčí síly, takže člověk dostane odpověď Nekonečného. Při všem, co chceme udělat, je zárodkem úspěchu síla naší vůle. Je-li vůle opakovanými potížemi otřesená, může být člověk dočasně ochromený. Rozhodný člověk, který si řekne: „I když se moje tělo hroutí, není tím ovlivněna moje hlava a moje vůle,“ uplatňuje nejvyšší sílu vůle.

Síla vůle nám dává vlastnosti Boha. Jestliže už svou vůli nepoužíváte, jste jen obyčejným smrtelníkem. Mnozí tvrdí, že bychom neměli svou vůli používat k tomu, abychom měnili okolnosti, protože tím zasahujeme do Božího plánu. Proč nám však Bůh propůjčil vůli, když ji nemáme používat? Jednou jsem potkal jednoho fanatika, který byl proti každému použití síly vůle, protože podle něho vůle jen posiluje sobectví. „V tomto okamžiku používáte poměrně mnoho vůle k tomu, abyste mi odporoval,“ odvětil jsem. „Používáte svou vůli, když mluvíte, jste nucen používat ji, abyste stál, jedl, šel do kina, dokonce abyste se uložil ke spánku. Všechno, co děláte, musíte nejprve chtít. Bez síly vůle byste byl pouhý automat.“ Když Ježíš řekl:

„Avšak ne, jak já chci, ale jak ty chceš.“¹, nemyslel tím, že člověk nemá používat svou vůli. Chtěl jenom vysvětlit, že se člověk musí naučit podřizovat svou vůli ovládanou přáními vůli Boží. Proto je správné a vytrvalé modlení vyjádřením vůle.

Musíte věřit, že to, za co se modlíte, se může uskutečnit. Když si přejete dům, uvnitř si však myslíte: „Ty hlupáku, ty si nemůžeš vůbec žádný dům dovolit,“ musíte posilovat svou vůli. Když slova „to nejde“ zmizí z našeho ducha, může se tam nastěhovat božská síla. Dům vám nespadne do klína, musíte stále rozvíjet svou vůli tím, že budete jednat správně. Budete-li vytrvalí a nenecháte-li se zastrašit žádnými neúspěchy, nastane to, co si přejete. Dokonce i když to, co odpovídá vašemu přání, na tomto světě neexistuje, avšak vaše vůle toho dosáhnout nepolevuje, požadovaný výsledek se nějakým způsobem uskuteční. Tento typ vůle přináší Boží odpověď, neboť vůle přichází od Boha, a vytrvalá vůle je vůle Boží.

Slova „to nejde“ je třeba z mozku vymazat

Slabá vůle je smrtelná vůle. Ztrácí svoje spojení s dynamem Nekonečného, jakmile je prostřednictvím zkoušek a nezdarů od něho odříznuta. Za lidskou vůlí však leží božská vůle, která nikdy nemůže selhat. Ani smrt nemůže zabránit působení božské vůle. Pán s jistotou vyslyší modlitbu, za níž stojí vytrvalá vůle. Většina lidí je duchovně nebo tělesně líná – nebo duchovně i tělesně zároveň. Když se rozhodnou se modlit, myslí namísto toho na spánek, dokud na ně nepříjde dřímota a oni nepadnou do postele – a to je konec jejich modlení. Vůle je pohřbena a lidský mozek si stále opakuje: „To nejde.“ Protože se člověk narodil do rodiny, která má určité vlastnosti a zvyky, je jimi ovlivněn, takže si myslí, že určité věci nemůže dělat; nemůže příliš chodit na procházky, nemůže jíst to a ono, nemůže to a ono vydržet. Toto „nemůžu“ je třeba vymýtit. Máte v sobě sílu vykonat všechno, co chcete; taková síla pochází z vaší vlastní vůle.

Kdo chce rozvíjet svou sílu vůle, musí se starat o dobré společenské styky. Chcete-li být například vynikajícím matematikem, avšak lidé, se kterými se denně scházíte, mají k matematice odpor, zbaví vás takové styky určitě odvahy. Jestliže však budete trvale pěstovat styky s nadanými matematiky, vaše vůle se upevní a vy si budete myslet, „Co mohou dokázat jiní, mohu dokázat také já.“

Chcete-li rozvíjet svou vůli, nepouštějte se po hlavě hned s plným nadšením do velkých činů. Abyste měli úspěch, používejte svou vůli nejprve k menším věcem, na které jste si doposud netroufali. Když se budete dostatečně snažit, podaří se vám je splnit. Myslím zde na všechny plány, o nichž si moji přátelé a mnozí další lidé mysleli, že je nemohu nikdy uskutečnit. Takoví přátelé, „kteří to myslí dobře“, mohou způsobit mnoho nedobrého. Chraň nás před nimi Bůh! Společenský styk má velký vliv na naši vůli. Kdybyste každý čtvrtek večer, místo abyste přišli sem, šli někde na pitku, nemohli byste se vyhnout tomu, že tam přijmete nějaké světské vibrace. Vaše vůle se nepochybně posiluje nebo oslabuje společenskými styky, které pěstujete. Je mimořádně obtížné rozvíjet vůli vlastní silou. Potřebujete příklad, kterého byste se mohli přidržet. Chcete-li se stát malířem, obklopujte se dobrými obrazy a snažte se vyhledávat společnost jiných umělců. Chcete-li být světce, vyhledávejte duchovní okruh přátel.

¹ Matouš 26, 39.

Vyhledávejte společenský styk s lidmi, kteří posilují vaši víru

Myšlenky o Bohu, úspěchu, uzdravení atd. jsou již předem uloženy ve vašem mozku. Musíte je proměnit ve skutečné zážitky. Abyste mohli své myšlenky „prožít“, musíte používat svou sílu vůle, dokud se nezhmotní, a abyste rozvíjeli potřebnou sílu vůle, musíte se stýkat s lidmi, kteří mají silnou vůli. Chcete-li se uzdravit Boží silou, vyhledávejte společnost lidí, kteří posilují vaši víru a vůli.

Procestoval jsem celou Indii, abych našel někoho, kdo poznal Boha. Takové duše jsou vzácné. Všichni učitelé, s nimiž jsem se setkal, hovořili jen o tom, čemu věřili. Já jsem byl však rozhodnut, že se ve vztahu k duchovním věcem nikdy nespokojím s pouhými slovy o Bohu. Chtěl jsem ho zažít sám. Co mi někdo říká, nemá pro mne žádný význam, dokud jsem to sám neprožil.

Víra a prožitek jsou dvě věci. Víra vzniká tím, co jste slyšeli nebo četli a pak přijali jako skutečnost, zatímco prožitek je něco, co člověk skutečně pozoroval. Jestliže člověk skutečně zažil Boha, nemůže již být jeho přesvědčení otřeseno. Pokud jste nikdy v životě nejedli pomeranč, mohl bych vám o tomto plodu namluvit cokoli, jakmile ho však jednou ochutnáte, už vás nemohu klamat. Potom už víte, jak chutná, protože jste s ním sami získali zkušenost.

Jednou jsem hovořil s jedním svým přítelem, který působil jako makléř na burze, o indických svatých. V žádném případě nesdílel moje nadšení. „Všichni tyto takzvané světci jsou šarlatáni,“ říkal. „O Bohu nic nevědí.“

Neodporoval jsem mu; změnil jsem téma a začali jsme se bavit o makléřském řemesle. Když mi o tom pověděl spoustu informací, řekl jsem jen tak mimochodem: „A víte také, že v Kalkatě není jediný spolehlivý burzovní makléř? Všichni jsou to podvodníci.“

„Co vy víte o makléřích!“ odpověděl zlostně.

„Správně,“ řekl jsem, „a co víte vy o svatých?“ Na to mi nemohl nic odpovědět. „Nepřete se o věcech, o nichž nemáte informace,“ pokračoval jsem pak dobromyslně. „Já nevím nic o makléřském povolání a vy nevíte nic o svatých.“

Dějiny náboženství došly do bodu, kde se jen velmi málo lidí snaží přeměnit své myšlenky o duchovních věcech ve vlastní zkušenost. Já vám říkám jen o svých zkušenostech, nestojím o povídání o věcech, které jsem intelektuálně jenom zachytil. Většina lidí se snadno spokojí sama se sebou, když v knihách zjistí něco o skutečnosti, kterou sami nezažili. V Indii nevyhledáváme žádné duchovní vůdce, kteří mají nějakou teologickou kvalifikaci, to znamená ty, kteří pouze studují posvátné spisy, ale sami nezažili v nich obsažené skutečnosti. Duchovní „gramofonové desky“, které pouze přehrávají pravdu, na nás nedělají žádný dojem. Učíme se, že musíme rozlišovat mezi kázáními člověka a jeho životem; musí nám být schopen dokázat, že své teoretické vědomosti proměnil ve vlastní zkušenost.

Zajistěte si své místo v nebi

Když se pokoušíte proměnit svá duchovní přesvědčení ve zkušenosti, otevírá se vám nový svět. Nenechte se ukolébat ve falešné jistotě, že budete spaseni jen na základě své příslušnosti k církvi. Musíte se sami snažit poznat Boha. Možná jste vnitřně spokojeni, protože se sami považujete za velmi nábožné; dokud však vědomě nezažijete, že byly vaše modlitby vyslyšeny, nemůže vás spasit žádná oficiální náboženská příslušnost. K čemu člověku je, že se modlí k Bohu, když Bůh neodpovídá? Dostat od Něj odpověď je sice obtížné, ale je to možné. Abyste si zajistili místo v nebi, musíte podrobovat zkoušce sílu svých modliteb, dokud nevidíte účinek. Již jako malé dítě jsem si umínil, že každá z mých modliteb musí být vyslyšena. Tento typ rozhodnosti je nezbytný. Vynořují se pak sice všechny možné zkoušky, které se pokoušejí narušit vaši vůli, Boží moc je však neomezená; vytrvalá, nikdy neumdlévající vůle nám přinese od Něj odpověď.

Musíte se naučit soustředit svoje myšlenky. Proto je důležité, aby měl člověk čas být sám se sebou. Vyhýbejte se neustálé společnosti jiných lidí. Většina lidí je jako houba – všechno z vás vytáhnou a jen zřídka dostanete něco zpět. Scházet se s jinými má smysl pouze tehdy, jestliže se jedná o upřímné osoby pevného charakteru a jestliže si každý váží upřímnosti a duševní síly druhého, takže si můžete navzájem vyměňovat ušlechtilé duševní vlastnosti.

Nemarněte svůj čas. Velmi mnoho lidí se zabývá zbytečnými činnostmi. Když se jich někdo zeptá, co dělali, obvykle odpovídají: „Měl jsem plné ruce práce!“ A přitom sotva ještě vědí, čím se tak pilně zabývali. Příliš mnoho vybočení kromě toho oslabuje ducha. Když chodíte každý den do kina, ztrácejí filmy svou přitažlivost, takže vás pak nudí. Všechny filmy nabízejí v zásadě vždycky totéž: zamilované páry, hrdiny a darebáky. Mnohdy se těšíme na dobrý film, život je však většinou jiný, a když je film příliš realistický a ukazuje nám obraz každodenního života – kdo se chce na něco takového dívat, když touží po zábavě?

Život je plný záludnosti a my se s ním musíme vyrovnávat tak, jak to právě je. Pokud to sami nezvládáme, nemůžeme pomoci ani ostatním. Všechny vymoženosti vznikají v odloučenosti soustředěných myšlenek jako v nějaké dílně. To mějte vždycky na mysli! V této dílně musíte vytrvale sedět u tkalcovského stavu své vůle, abyste mohli úspěšně překonávat všechny potíže, které se vám postaví do cesty. Používejte neustále svou vůli! Když nebudete marnit svůj čas, budete mít po celý den a také v noci často příležitost v této dílně pracovat. V noci se stahuji ze světa a jsem sám; potom jsem vzdálený od reality světa – už pro mne neexistuje. Když jsem pak sám se svou silou vůle, dávám svým myšlenkám žádoucí směr, dokud vnitřně přesně nevím, co chci dělat a jak to chci dělat. Potom se pustím plnou silou své vůle do díla a pracuji, dokud se nedostaví úspěch. Tímto způsobem jsem již mnohokrát použil svou sílu vůle. Jestliže však člověk svou vůli nepoužívá stále, úspěchu nedosáhne.

Je báječné, můžeme-li s nejhlubším přesvědčením říci: „Bude-li moje vůle naplněna božskou vůlí, dosáhnu svého cíle.“ Jste-li však leniví a vše ponecháte na božské síle, to znamená nepoužíváte-li vůli, kterou vám Bůh propůjčil, nebudete mít žádné výsledky. Božská síla je více než ochotna vám pomoci, nemusíte ji k tomu přemlouvat. Musíte však uplatnit svou vlastní vůli, abyste mohli jako Jeho dítě o něco žádat, a samozřejmě se musíte také jako Jeho dítě chovat. Zbavte se myšlenky, že Bůh se Svými kouzelnými silami trůní daleko v nebi a že jste bezmocní malí červi, kteří leží zde na zemi pohřbeni pod samými potížemi. Myslete vždy na to, že za vaší

vůli stojí mocná vůle Boží, a přitom vám tato mocná síla nemůže pomoci dříve, než jste vůči ní vnímaví.

Posilujte svou vůli koncentrací

Aby byl člověk vnímavý, musí klidně sedět a zaměřovat myšlenky na nějaké ušlechtilé přání, dokud se duch a myšlení této představě plně neotevřou. Vůle se pak stává božskou – to znamená vševědoucí a všemohoucí, takže ji člověk může s úspěchem zaměřit na každý cíl. Nemůžete jenom sedět a čekat, že vám úspěch spadne sám do klína. Jakmile začnete před sebou jasně vidět svou cestu a máte pevnou vůli, musíte vynaložit praktické úsilí. Potom uvidíte, že vám bylo dáno všechno, co je pro úspěch potřebné. Všechno vás potáhne do žádoucího směru. Vaše vůle nabitá božskou silou je odpovědí na vaši modlitbu. Tím, že tuto vůli používáte, umíte dosáhnout toho, že je vaše modlitba vyslyšena. Zažil jsem to sám. Některé věci jsem plánoval jenom proto, abych vyzkoušel sílu své vůle; teď už to však nedělám. Víím, že se mi podaří, co si umíním.

Jednou před dlouhou dobou jsem viděl, že se jeden z mých žáků dostal na scestí. Věděl jsem, jaký tragický konečný výsledek ho čeká, a pokusil jsem se ho všemi způsoby přesvědčit, aby takový život nezačínal. Potom jsem si však všiml, že celá moje síla vůle ničemu nepomohla, prostě se rozhodl jít cestou zla. „No dobře,“ řekl jsem si konečně, „tohle je konec, nech ho jít.“ Brzy však moje velká láska k němu a moje starostlivost znovu způsobily průlom. Posadil jsem se pod banyánový strom a začal jsem si ho představovat. Vroucně jsem mu posílal stále znovu následující duchovní zprávu: „Bůh mě pověřil, abych tě přiměl k obrácení.“ K večeru jsem cítil, jak se moje tělo a duch radostně chvějí, a měl jsem intuitivní jistotu, že se vrátí.² Nakonec stál u brány; „ztracený syn“ se vrátil. Nabídl mi svou *pranámu*³ a řekl: „Po celý den, ať jsem šel kamkoli a cokoli jsem dělal, jsem před sebou viděl váš obraz. Co to znamenalo?“

„Bůh tě mým prostřednictvím volal zpátky,“ odpověděl jsem. „Bylo to Jeho volání, nikoli moje. Moje přání nemělo žádný sobecký základ, a přitom jsem byl pevně rozhodnutý, odtud na tebe působit, dokud nepřijdeš.“ Tento typ rozhodnosti může změnit celý svět. Je to podivuhodná síla!

Účinné jsou tedy upřímné modlitby. Nejlepší doba na modlení je v noci, protože tehdy se uplatňuje jen málo vyrušení. Když je to potřebné, spěte chvíli večer, abyste v noci, až se budete modlit, byli bdělí, a potom si pohovořte s Bohem. Zpočátku vám to možná bude činit potíže, pokud se však budete stále znovu snažit, bude to časem snadnější. Budete překvapeni výsledky. Jakmile bude vaše vůle mocná, začne vám Bůh odpovídat. A až se Nekonečný skloní a poruší Svůj slib mlčení, budete radostí sotva schopni se vyjadřovat. Kdo má však sobecké přání dokazovat ostatním sílu svých modliteb nebo využívá modlitbu k obchodním účelům, tuto moc ztratí. Potom vám už Bůh nebude odpovídat, protože jste Ho odehnali. Přijde pouze tehdy, budete-li upřímní a budete-li Ho milovat pro Něho samého. Dokud jste zahleděni jen sami do sebe a chcete okouzlit ostatní, Bůh vidí, že

² Velcí mistři se těší božským vjemům, které naplňují celé tělo. Například se tak mohou špatné myšlenky žáka, které intuitivně vnímají, projevovat tělesně jako ostré bodání jehlou. Podobně se harmonické a šťastné intuitivní vjemy často projevují jako příjemný šimravý pocit. (Poznámka vydavatele)

³ „poklonu“ (viz *pranáma* v glosáři).

nehledáte Jeho, ale slávu a pocty jen pro své malé Já, a potom nepřijde, zůstane v dálce.

Kdo vytrvává, dokud Bůh neodpoví?

Bůh není němá, bezcitná bytost. Bůh je samotná láska. Jestliže víte, jak musíte meditovat, abyste s ním navázali vztah, vyslyší vaši láskyplnou prosbu. Nemusíte o to úpěnlivě prosit, jako Jeho dítě můžete předkládat žádosti. Kdo z vás tomu však věnuje potřebný čas? Kdo z vás pokračuje tak dlouho a koncentruje se tak hluboce, dokud nedostane od Něho odpověď?

Dejme tomu, že máte hypotéku na svůj dům, kterou nemůžete splácet. Nebo se chcete ucházet o nějaké místo. Soustředte se v klidu, který následuje po hluboké meditaci, neochvějnou silou vůle na to, co potřebujete. Nečekejte, že se úspěch dostaví okamžitě. Když zasejete semeno do půdy a pak je budete každý den znovu vyhrabovat, abyste viděli, zda začalo klíčit, nikdy nevyklíčí. Podobně je tomu, když se modlíte a očekáváte okamžitě od Boha nějaké znamení, že vaše přání bylo splněno; potom se nic nestane. Nikdy se nepokoušejte Boha zkoušet. Modlete se však neochvějně. Vaše povinnost spočívá v tom, že Bohu předložíte svou prosbu a přispějete svým dílem k jejímu splnění – pomůžete Bohu při plnění vašeho přání. Při chronických onemocněních dělejte všechno pro to, abyste se uzdravili, vnitřně si však vždycky říkejte, že nakonec může pomoci pouze Bůh. Meditujte o tom každou noc a modlete se naléhavě, potom nemoc jednoho dne zmizí.

Nejprve má duch určitou představu. Potom Bůh naplní ducha Svou silou a nakonec vyšle mozek uzdravující životní sílu. Vůbec netušíte, jakou božskou sílu má váš duch k dispozici. Tato síla řídí všechny tělesné funkce. Když tuto duchovní sílu využijete, můžete dosáhnout každé tělesné změny. Nejprve se musíte naučit správnou meditační metodu a pak můžete používat Bohem posílenou koncentraci k tomu, abyste uzdravili tělo nebo překonali jiné potíže.

Každý den si dejte nějaké předsevzetí, které se bude týkat něčeho pro vás obtížného, a pak se pokuste to udělat. I kdyby se vám to nemělo pětkrát podařit, pokoušejte se stále znovu, a jakmile dosáhnete úspěchu, zaměřte svou vůli na něco jiného. Budete tak dosahovat stále větších výkonů. Vůle je nástrojem ve vás drímajícího obrazu Božího. Ve vůli se zjevuje neomezená síla Boží – síla, která pohybuje všemi přírodními silami. Protože jste stvořeni k Jeho obrazu, patří tato síla také vám a můžete dokázat všechno, co si přejete: můžete požadovat blahobyť, můžete proměnit nenávisť v lásku. Modlete se, dokud si plně nepodmaníte tělo a ducha; pak pocítíte odpověď Boha. Já stále znovu zjišťuji, že se plní i moje nejskromnější přání.

Bůh je to, co potřebujete nejvíce

Mezi obočími se nachází brána nebes. Toto centrum⁴ v mozku je sídlem síly vůle. Když klidně a s hlubokou koncentrací zaměříte svou vůli na toto místo, uskuteční se všechno, co chcete. Nikdy proto nepoužívejte svou vůli ke špatnému

4 Sídlo „jednoho“ neboli duchovního oka: centrum *kutastha chaitanya* neboli centrum Kristovského vědomí.

účelu. Přát jiným něco zlého je vážným zneužitím síly, kterou vám propůjčil Bůh. Když si všimnete, že se vaše vůle dostala na špatnou cestu, zastavte ji! Jinak nejenom promarníte božskou energii, ale také způsobíte, že tuto sílu ztratíte a již nikdy ji nebudete moci použít k dobrým účelům.

Upřímně zkoumejte, zda je vaše modlitba oprávněná. Nikdy neproste Boha o věci, které jsou mimo přirozenou oblast možného. Proste jen o to, co skutečně potřebujete. A rozlišujte také mezi „nezbytnými potřebami“ a „zbytnými potřebami“. Nejlepší metoda, jak se zbavit touhy po „zbytných potřebách“, spočívá v tom, že se vnitřně přesvědčíte o jejich zbytečnosti. Dříve jsem často snil o velkých budovách, ale tento zájem mne opustil. Mám jich mnoho a mám také bolesti hlavy, které mi způsobuje jejich údržba! Být vlastníkem domu znamená odpovědnost, která s sebou nese mnoho starostí. Osvobodte se od každé touhy po věcech, které nejsou nezbytné. Zaměřte se na to, co skutečně potřebujete.

Co potřebujete nejvíce, je Bůh. Postará se nejenom o vaše „nezbytné potřeby“, ale také o vaše „zbytné potřeby“. Jakmile budete s ním Jedno, splní vám každé vaše přání. Splní se i vaše nejodvážnější sny.

Když jsem ještě žil v Indii a byl jsem malý chlapec, přál jsem si stále toužebněji mít poníka, moje matka mi to však nedovolila. O několik let později, když jsem založil svou vlastní školu pro chlapce v Ránčí, přivedl jsem pro nás domů jednoho dne koně. A jednoho rána jsem zjistil, že od něj máme hříbě. Mám mnoho takových zážitků. Když jsem před dávnou dobou cestoval po Kašmíru, viděl jsem před sebou v představách tuto budovu⁵. O mnoho let později, když jsem se dostal do Los Angeles a poprvé vstoupil na tento pozemek, okamžitě jsem tuto budovu poznal a věděl jsem, že nám ji Bůh určil.

Řiďte se pravidly modlení

První pravidlo modlení zní, že smíte Bohu předkládat pouze oprávněná přání. Druhé pravidlo spočívá v tom, že o splnění přání nesmíte prosit jako žebrák, ale žádáte jako Jeho syn: „Jsem Tvé dítě. Ty jsi můj Otec, Ty a já Jedno jsme.“ Když se budete modlit hluboce a vytrvale, budete cítit, jak vám v srdci stoupá velká radost. Nespokojte se s výsledkem dříve, než pocítíte tuto radost, protože jakmile se tato všeuspokojující radost projeví v srdci, můžete si být jisti, že Bůh dostal vaši zprávu. A pak se modlete k Otci takto: „Pane, toto potřebuji. Jsem připraven pro to pracovat, přesto mne veď a pomoz mi myslet a jednat správně, abych měl úspěch. Budu používat svůj rozum a pracovat s plnou rozhodností, veď však moje myšlení, vůli a jednání, abych ve všem činil správně.“ Tak jsem se vždycky modlil. A když teď Boha o něco prosím, ihned vím, co mám udělat nebo nemám, jaké kroky musím podniknout a jaké ne.

Budte při modlení praktičtí a myslete je vážně. Hluboce se soustřeďte na to, za co se modlíte. Než se budete ucházet o místo, podepíšete smlouvu nebo podniknete cokoli důležitého, myslete na onu sílu. Myslete na ni neustále. Spěte o něco méně. Duch si zvykl na to, že každou noc po vykonané práci odpočívá, a naléhá na nás: „Jdi už spát.“ Potom musíte uplatnit všechnu svou božskou sílu vůle a

5 Mezinárodní hlavní sídlo Společenství pro sebeuvědomění na kopci Mount Washington v Los Angeles. Paramahansadží měl toto vidění okolo roku 1913.

odpovědět: „Zapomeň na spánek! Moje schůzka s Bohem je důležitější.“ Potom uslyšíte odpověď Boha.